



HANDYcapped Lunch

Essen mit zusammen gebundenen Händen

Vielfaltskriterium	körperlich-geistige Fähigkeiten	Teilnehmerzahl	unbegrenzt
Dauer	etwa 60 Minuten	Alter	ab 14 Jahren
Material	Ein Seil (Länge: 0,5 Meter pro Teilnehmer – also 4 Meter bei 8 Teilnehmern), Speisen		
Ziel	die Teilnehmer erleben, wie sich Menschen mit einem körperlichen Handicap in Alltagssituationen fühlen.		
Variationen	der Abstand zwischen den Händen wird vergrößert oder verkleinert		

1. Übung

Nach ein paar einführenden Worten zum Sinn und Zweck dieser Übung werden vor dem Essen alle rechten Hände der Teilnehmer an den Handgelenken in ca 40 cm Abstand zusammengeknotet.

Gemeinsam wird dann gegessen.

2. Auswertung

Um die beim Essen gemachten Erfahrungen auszuwerten, können die folgenden Fragen besprochen werden:

- Wie war das für Euch, eine einfache und alltägliche Tätigkeit nicht wie gewohnt ausführen zu können?
- Wie habt Ihr Euer Handicap ausgeglichen?
- Wie hättet Ihr Euch eine Hilfe von unbeteiligten Personen gewünscht?
- Wie hat die Kommunikation mit Euren Nachbarn geklappt, mit denen Eure Hände verbunden waren.
- Wie reagiert Ihr, wenn Ihr Menschen begegnet, die ein körperliches Handicap vorweisen?



Quelle: Angelehnt an Annette Reiners – praktische Erlebnispädagogik, Augsburg 2004