

Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jugendrotkreuz.de](http://www.jugendrotkreuz.de)



**Im Zeichen der  
Menschlichkeit**



## Deutsches Jugendrotkreuz – Im Zeichen der Menschlichkeit

Das Jugendrotkreuz (JRK) ist der eigenständige Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Über 113.000 junge Mitglieder im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich gemeinsam für Gesundheit, Umwelt, Frieden und Völkerverständigung.

Seit über 100 Jahren setzen wir uns für Kinder und Jugendliche in Not ein – unter dem Dach der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-bewegung.

Als Teil der Internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-bewegung ist unser Handeln eng mit den sieben Rotkreuz-Grundsätzen verbunden:

### **Menschlichkeit**

Wir dienen Menschen – aber keinem System.

### **Unparteilichkeit**

Wir versorgen das Opfer – aber genauso den Täter.

### **Neutralität**

Wir ergreifen Initiative – aber niemals Partei.

### **Unabhängigkeit**

Wir gehorchen der Not – aber nie dem König.

### **Freiwilligkeit**

Wir arbeiten rund um die Uhr – aber nie in die eigene Tasche.

### **Einheit**

Wir haben viele Talente – aber nur eine Idee.

### **Universalität**

Wir achten Nationen – aber keine Grenzen.



## **Wir engagieren uns für andere**

Wir helfen anderen, wenn sie in Not geraten sind – sei es durch Krieg, Katastrophen, Hungersnot, Unfälle, Krank-

heit oder Armut. Ob vor der eigenen Haustür oder rund um den Globus – wir setzen uns besonders für die Schwächeren in jeder Gesellschaft ein.



## Gemeinsam viel bewegen



Wir fühlen uns verantwortlich für die Gesellschaft, in der wir leben. Mit Aktionen und Initiativen machen wir auf aktuelle Missstände aufmerksam.

Wir erheben die Stimme für Kinder und Jugendliche in Not und setzen uns mit vereinten Kräften für eine Verbesserung ihrer Situation ein.

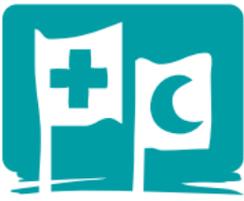
### **Vielfalt ist unsere Stärke**

Unsere Themen und Aktionen sind so vielfältig wie unsere Mitglieder. Jede/-r kann so sein, wie er oder sie ist, denn unterschiedliche Interessen und Meinungen bereichern unseren Verband. Egal welche Herkunft, Hautfarbe oder Religion sie haben – bei uns sind alle willkommen.

### **Jede Menge Aktionen**

In fast jeder Stadt oder Gemeinde in Deutschland treffen wir uns regelmäßig zu JRK-Gruppenstunden: Mit jeder Menge Spaß üben wir Hilfstech- niken, planen Projekte, organisieren Workshops und gemeinsame Ferien-Freizeiten. Viele JRKler vertiefen ihr Engagement, indem sie Leitungsfunktionen übernehmen und eigene Projekte ins Leben rufen.





## Wir helfen aus Leidenschaft



Bei uns lernen Kinder und Jugendliche, anderen Menschen zu helfen und Positives zu bewirken. Das reicht von der Ausbildung in Erste Hilfe und dem Erlernen von Techniken der Berg- und Wasserrettung über Programme zur friedlichen Konfliktlösung bis hin zu internationalen Hilfsprojekten – unser Engagement endet erst dann, wenn Not beseitigt ist.

### **Das Humanitäre Völkerrecht verstehen**

Auf Basis des Humanitären Völkerrechts setzt sich das Rote Kreuz in Kriegs- und Konfliktgebieten für den Schutz von Zivilpersonen ein. Werden die Regeln eingehalten, dann kann ein gewisses Maß an Menschlichkeit auch in bewaffneten Konflikten aufrecht erhalten werden. Deshalb ist es uns wichtig, dass Kinder und Jugendliche sich frühzeitig mit der Thematik auseinandersetzen. Dafür bieten wir leicht verständliche Materialien und Spiele für Gruppenstunden sowie den Schulunterricht an.



### **Wir sind Freunde – überall**

Im Jugendrotkreuz können wir Heldentaten vollbringen oder uns einfach mal nur vom Schulalltag erholen. In den JRK-Gruppen, bei bundesweiten Treffen und bei internationalen Camps ist immer etwas los und es entstehen tolle Freundschaften. Und nebenbei gibt es viel Neues zu lernen – ganz ohne Notenstress und Leistungsdruck.

### **Wir leben internationalen Redcross-Spirit**

Unsere Hilfe kennt keine Grenzen, sondern orientiert sich ausschließlich am Maß der Not. Unsere gemeinsamen humanitären Werte wie Toleranz, Offenheit und Verständnis verbinden bei Internationalen Begegnungen auch alle Kinder und Jugendlichen miteinander. Die sieben Rotkreuz-Grundsätze sind dabei der Kompass, an dem wir unser Handeln orientieren.



## Schüler helfen Schülern



In Kooperation mit Schulen organisieren wir Schulsanitätsdienste. Die von uns vor Ort in Erste Hilfe ausgebildeten Schulsanitäter können Mitschülern auf dem Schulge-

lände bei einem Unfall sofort helfend zur Seite stehen – es ist ein gutes Gefühl zu wissen, was im Notfall zu tun ist.

### **Wir bilden Bildung**

Rund um das zentrale Thema Menschlichkeit erstellen wir Unterrichtsmaterialien für Schulen und Arbeitshilfen für JRK-Gruppenstunden. Die Inhalte beziehen sich direkt auf die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen und wecken frühzeitig das Interesse an sozialem Engagement – für ein verantwortungsbewusstes Handeln in der Zukunft.

### **Konflikte friedlich lösen**

Ein Streit zwischen Kindern und Jugendlichen kann an Schulen wie in der Freizeit schnell in Gewalt umschlagen. Um das zu verhindern, bietet das JRK eine Ausbildung in

Streitschlichtung an. Hier lernen unsere angehenden Streitschlichter, wie man sich bei Konflikten richtig verhält und gemeinsam Lösungen findet – nicht mit Fäusten, sondern mit Worten.





## Mitmachen leicht gemacht

Ein enges Netz an örtlichen JRK-Gruppen in ganz Deutschland eröffnet Kindern und Jugendlichen vielfältige Möglichkeiten, ihre Freizeit zu gestalten und sich zu engagieren. Und zwar so, wie jede/-r es gerne möchte. Ob ein Mitglied lieber Ideen einbringt, organisiert, anpackt oder aktiv hilft – im Jugendrotkreuz ist für alle alles drin.

### **Wir informieren mit Links**

Mehr Infos rund um das Jugendrotkreuz gibt es auf unseren Webseiten: Dort finden Interessenten z. B. Links zu den örtlichen JRK-Verbänden in ganz Deutschland sowie viele Publikationen und Materialien zum Download. Wer grundlegende Informationen zu den Themen und Aktionen des JRK sucht, wird auf der Webseite

[www.jugendrotkreuz.de](http://www.jugendrotkreuz.de)

fündig. Die interaktive Webseite [www.mein-jrk.de](http://www.mein-jrk.de)

hält für JRK-Mitglieder Berichte, Bilder und Videos bereit. Im integrierten Community-Bereich können sich Mitglieder bundesweit austauschen und vernetzen.

## Die bunte Welt des Jugendrotkreuzes

Heldentaten vollbringen

Verantwortung übernehmen

Eigeninitiative entwickeln

Eine eigene Meinung bilden und sagen

Andere Länder & Kulturen kennenlernen

Abenteuer erleben & Spaß haben

Sich für eine gerechte Gesellschaft engagieren

Sich für Menschen in Not einsetzen

Helfen und Gutes tun

Freundschaften schließen

Erste Hilfe lernen

Gemeinsam für eine Sache eintreten

Neues ausprobieren

Projekte planen und umsetzen

Für alle offen sein

Deutsches Rotes Kreuz 



[www.jugendrotkreuz.de](http://www.jugendrotkreuz.de)



## Deutsches Rotes Kreuz

Generalsekretariat  
Bundesgeschäftsstelle  
Jugendrotkreuz  
Carstennstraße 58  
12205 Berlin

Telefon: 030 85404-390

Telefax: 030 85404-484

E-Mail: [jrk@drk.de](mailto:jrk@drk.de)

Internet: [www.jugendrotkreuz.de](http://www.jugendrotkreuz.de)  
[www.mein-jrk.de](http://www.mein-jrk.de)

gefördert durch:

