

DRK e. V. – Jugendrotkreuz – Carstennstr. 58 – 12205 Berlin

An alle

- DRK-Landesverbände – Jugendrotkreuz
- JRK-Bundesleitung z. K
- AG Bundeswettbewerbe z. K.

**Generalsekretariat**

**Bundesgeschäftsstelle  
Jugendrotkreuz**

Carstennstraße 58  
12205 Berlin

Tel.: +49 30 85404-390  
Fax: +49 30 85404-484  
www.jugendrotkreuz.de  
jrk@drk.de

Rundschreiben Nr. 31-2017

Ansprechpartner:  
Marcel Bösel

Marcel.Boesel@jugendrotkreuz.de

Berlin, 14.12.2017

## **Rundschreiben 31-2017**

### **THEMENBEKANNTGABE JRK-BUNDESWETTBEWERBE 2018**

**39. JRK-Bundeswettbewerb Stufe II vom 26. bis 28.10.2018  
im DRK-Landesverband Oldenburg e. V.**

**14. JRK-Bundeswettbewerb Stufe III vom 14. bis 16.09.2018  
im DRK-Landesverband Hamburg e. V.**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Jugendrotkreuzlerinnen und Jugendrotkreuzler,

die JRK-Bundesleitung hat zusammen mit der AG Bundeswettbewerbe folgende Themenschwerpunkte für die Bundeswettbewerbe in 2018 ausgewählt

- **Kampagne „Menschlichkeit“ –und DU**
- **Prävention im Bereich Sucht und Gesundheit**
- **Gesundheitsthemen**

Die Themenschwerpunkte sind miteinander verbunden und gehen thematisch ineinander über. Innerhalb unserer dreiteiligen Mitmachkampagne „Was geht mit Menschlichkeit?“ gehen wir im nächsten Jahr vom ICH zum DU über und wollen vor allem das Miteinander, das Einfühlungsvermögen für andere und die Gruppendynamik fördern.

Darüber hinaus nehmen wir gesundheitliche Aufklärung in Bezug auf präventive Maßnahmen im Bereich Sucht und Gesundheit bei der Gestaltung unseres Wettbewerbs auf. Inhaltliche Beispiele sind: Wo ist die Grenze zwischen durchschnittlichem Medienkonsum und Suchtverhalten? Wann hat Alkohol für mich und andere negative Auswirkungen? Aber auch, wie unterstütze ich meine körperliche Fitness und wie beuge ich durch eine ausgewogene, gesunde Ernährung Erkrankungen vor?

Mit Gesundheitsthemen sind vor allem Bereiche gemeint, die uns alle im Alltag begegnen. Wie wirkt sich zum Beispiel Stress auf uns aus und wodurch entsteht Stress? Wie wichtig ist uns jungen Menschen Selbstverwirklichung und wie können wir uns selbst verwirklichen?

Wir freuen uns, wenn die Themenschwerpunkte auch Einzug in die Wettbewerbe auf Kreis-, Bezirks-, und Landesebene finden und zielgruppengerecht aufgearbeitet werden.

Für Anregungen, Wünsche und eure Fragen sind wir stets offen und freuen uns darauf.

Mit weiteren Rundschreiben im nächsten Jahr werden wir euch ergänzende Informationen rund um die Bundeswettbewerbe zur Verfügung stellen.

Wenn ihr Fragen habt, könnt ihr gern unter [Marcel.Boesel@jugendrotkreuz.de](mailto:Marcel.Boesel@jugendrotkreuz.de) mit mir Kontakt aufnehmen.

Wir wünschen allen eine schöne und entspannte Weihnachtszeit und freuen uns sehr auf die kommenden Wettbewerbe mit euch!

Mit besten Grüßen

  
Marcel Bösel