

Erste Hilfe

Bei uns bist du richtig, wenn du Erste Hilfe lernen und in der Praxis erproben willst.

Nach einer Katastrophe werden 90 Prozent der verletzten Menschen durch Menschen gerettet, die direkt vor Ort sind und Hilfe leisten. Was willst du tun, wenn du an einen Ort kommst, an dem Menschen schnelle und professionelle Hilfe brauchen? Die Zeit bis ein Rettungswagen oder ein Arzt eintrifft, kann entscheidend sein. Willst du nur dastehen und zusehen oder ist es nicht besser und cooler, wenn du die wichtigsten Erste Hilfe-Techniken anwenden kannst?

Einen Ort, um Erste Hilfe zu lernen - gemeinsam mit netten Leuten, gibt es auch in deiner Nähe.

Erste Hilfe für Kinder

Unfälle sind die häufigsten Ursachen für Verletzungen bei Kindern und Jugendlichen. Gefahrenquellen lauern überall: zu Hause, im Kindergarten, auf dem Spielplatz oder im Straßenverkehr. Deshalb bereitet das Jugendrotkreuz Kinder bereits im Vorschulalter darauf vor, anderen zu helfen oder Hilfe zu holen. Hier geht es zu unserer aktuellen Initiative "Erste Hilfe auf den Bildungsplan!"

Auch in unseren Gruppenstunden vor Ort steht Erste Hilfe oft ganz oben auf dem Programm. Mit Hilfe von Teddybären oder Bildergeschichten lernen Kinder, wie sie Hilfe per Notruf holen, Verletzte trösten oder Verbände anlegen. Lehrmaterialien zu Erste Hilfe gibt es [hier](#).



An Teddy lässt sich Erste Hilfe perfekt erproben!



Erste Hilfe von A - Z!

Tipps aus der Ersten Hilfe in alphabetischer Reihenfolge:
[Weiterlesen](#)



Grundschule

Wir sind überzeugt: Niemand ist zu klein zum Helfen. Hier erfahrt ihr alles Wissenswerte zu unserem Kooperationsprojekt mit Hansaplast: Juniorhelfer.

[Weiterlesen](#)



Weiterführende Schule

Schulsanitätsdienste sorgen bei Schul- und Sportfesten, Ausflügen und an ganz normalen Schultagen für Sicherheit und helfen bei Notfällen.

[Weiterlesen](#)

Cookies helfen uns bei der Bereitstellung unserer Inhalte. Durch die Nutzung unserer Webseite erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Cookies setzen. [Erfahren Sie mehr](#)

OK